

FORM THÔNG MINH

CHẾ BIẾN BỘT ĂN DẶM

Bột cháo nấu cho bé - MABU DINH DƯỠNG

(Hãy click/nhấn vào tiêu đề bên dưới để đi tới link bài viết/video)



CÁCH CHẾ BIẾN CÁC MÓN BỘT

-  Cách quấy bột cơ bản
-  Cách nấu bột sữa
-  Cách làm món súp rau củ
-  Cách làm các món hoa quả nghiền nhuyễn
-  Cách nấu bột rau củ trong thời kỳ đầu ăn dặm
-  Cách nấu bột thịt lợn thời kỳ đầu
-  Cách nấu bột thịt bò cho bé từ 6.5 tháng tuổi
-  Cách nấu bột thịt gà thời kỳ đầu
-  Cách nấu bột trứng cho bé
-  Cách nấu bột cá
-  Cách nấu bột đậu phụ

LỰA CHỌN - BẢO QUẢN THỰC PHẨM

-  Thứ tự giới thiệu thực phẩm cho trẻ
-  Lộ trình giới thiệu trái cây cho bé
-  Cách lựa chọn thịt/tôm/cua/cá/nội tạng
-  Cách chọn rau sạch
-  Cách chọn & sử dụng dầu ăn đúng cách
-  Cách chọn phô mai, sữa chua
-  Chọn sữa công thức cho bé
-  Bảo thức ăn dặm an toàn - đúng cách
-  Rã đông đồ bảo đảm chất dinh dưỡng

Tham gia Group Facebook "Thực hành ăn dặm đúng cách" để nhận hỗ trợ chuyên sâu hơn:
<https://www.facebook.com/groups/>

Chúc mẹ nhân - con ngoan chóng lớn
- MABU DINH DƯỠNG -
mabu.vn